

卓 話

平成 27 年 1 月 20 日

『リフレッシュのひととき』

Morebreth Sachi 山本幸子様

「出張レッスンやってみませんか？」

あなたの会社の従業員、スタッフの方々に癒し、リフレッシュのひとときをご提供します。

- ・メタボリック解消
- ・ダイエットしたいけどジムになかなか行けない
- ・運動不足なのに自分では何もしない
- ・腰痛・肩こりなど慢性的な方々

など、快適な毎日を過ごしていただけるようサポート、ご協力させていただきます。

