

# 卓 話

平成 26 年 11 月 4 日

## 『健康診断結果』

平野総合病院 総合健診センター  
健診センター長 河合寿一様

### 検査成績のみかた

#### ★身体計測

身長・体重をもとに肥満・やせ過ぎなどを調べます。

$BMI = \text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$

※BMI (body mass index : 体格指数)

#### ★腹囲

男性 : 85cm未満 女性 : 90cm未満

体脂肪には皮下脂肪と内臓脂肪があり、内臓脂肪が過剰にたまると、たとえ体重が適正であっても、糖尿病や心筋梗塞、脳卒中などを引き起しやすくなります。

#### ★血圧測定

血圧とは心臓から送り出された血液が、血管壁に及ぼす圧力のことをいいます。血圧が高いと動脈硬化が進行し、脳卒中、心筋梗塞などの病気にかかる危険性が高くなります。血圧は常に一定したものではなく、季節や一日の時間帯によっても変動します。また、精神的緊張、運動、排便などでも上昇します。

#### ★心電図検査

心臓の機能が正常か病的かを判定する検査です。不整脈、心臓肥大、心筋梗塞、狭心症などの心臓病を発見することができます。

#### ★胸部X線検査

肺の病気、例えば肺結核、肺がん、肺炎などの有無が分かります。また、心臓や大動脈の陰影から循環器系疾患を診断する手がかりとなります。

#### ★便潜血反応

糞便中に血液が混ざっているかどうかをみる検査です。陽性、疑陽性の場合には消化管の病気、特に大腸がん、大腸ポリープなどが疑われます。消化器内科を受診してください。

#### ★尿検査

##### ◇尿糖

糖質の代謝異常によって、血糖値が上昇した場合、出現してきます。陽性の場合には糖尿病の危険性があります。ただし、尿に糖が出たからといって即、糖尿病の判定はできず、空腹時血糖の測定、糖負荷試験を行なう必要があります。

##### ◇蛋白

腎炎などの腎臓疾患に伴って出現します。また過激な運動、発熱などでも一時的に出現します。

##### ◇潜血

腎炎、尿路結石、尿路の腫瘍などの病気で出現します。

##### ◇ウロビリノーゲン

肝機能障害で主に異常値を示します。他に便秘、過激な運動、飲酒でも増加します。

