

卓 話

平成 24 年 11 月 6 日

『 健康診断結果について 』

平野総合病院 河合寿一様

先月10月12日に行われました岐阜中ロータリークラブ会員22名の検査結果が出ましたのでお伝えしたいと思います。

メタボリックシンドロームの検査では

基準該当者	10名 (45%)
予備群該当者	5名 (22%)
被該当者	7名 (31%)
内臓脂肪	15名 (68%)
高脂血症	9名 (40%)
高血糖	6名 (27%)
高血圧	13名 (59%)
喫煙者	7名 (31%)



という検査結果となりました。

尚、今回オプションとして「アディポネクチン」の検査結果も次のようになりました。

基準値内	20名 (90%)
基準値外	2名 (10%)

※アディポネクチンとは、脂肪細胞から分泌されるもので、その分泌される量によって病気になりやすくなることが最近判ってきました。また、最近判明したのは腫瘍の増加抑制、即ちガン予防になることです。アディポネクチンの分泌を増やす効果のあるマグネシウムや食物繊維の多くを含む食材にヒジキ・昆布・ワカメ・モズクがあります。