

卓 話

平成 21 年 11 月 10 日

『健康診断について』

平野総合病院 河合寿一様

平成 20 年 4 月～21 年 3 月末

特定健康診査受診者 2,984 名

メタボリックシンドローム

基準該当 331 名 (約 11.0%)

予備軍該当 364 名 (約 12.1%)

非該当 2,289 名 (約 76.7%)



岐阜中ロータリークラブ	平成 20 年 10 月 14 日	平成 21 年 10 月 15 日
特定健康診査受診者数	19 名	25 名
メタボリックシンドローム		
●基準該当	6 名 (31.6%)	10 名 (40%)
●予備軍該当	5 名 (26.3%)	2 名 (8%)
●非該当	8 名 (42.1%)	13 名 (52%)
■内臓脂肪	12 名 (63.1%)	15 名 (60%)
■高脂血症	8 名 (42.1%)	12 名 (48%)
■高血糖	6 名 (31.5%)	7 名 (28%)
■高血圧	9 名 (47.3%)	13 名 (52%)
■喫煙	5 名 (26.3%)	9 名 (36%)

6 項目異常頻度の地域差 (2008 年)

項目別 ブロック別	肥 満	耐 糖 能 常 異	高 血 圧	高 コ レ ス テ ロ ー ル	高 中 性 脂 肪	肝 機 能 常 異	6 項 目 合 計 平 均 値
全 国 平 均	26.1%	16.3	17.7	26.4	14.6	26.2	21.2
	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
北 海 道	13.2	10.4	13.3	20.8	16.6	29.6	17.3
	50.6	63.8	75.1	78.8	113.7	113.0	82.5
東 北	26.2	22.6	18.2	22.1	14.0	32.4	22.6
	100.4	138.7	102.8	83.7	95.9	123.7	107.5
関 東 甲 信 越	27.2	14.9	16.3	24.5	14.6	24.3	20.3
	104.2	91.4	92.1	92.8	100.0	92.7	95.5
東 海 ・ 北 陸	23.0	13.8	18.4	29.1	15.0	28.5	21.3
	88.1	84.7	104.0	110.2	102.7	108.8	99.8
近 畿	26.4	16.4	17.4	27.2	13.0	27.6	21.3
	101.1	100.6	98.3	103.0	89.0	105.3	99.6
中 国 ・ 四 国	24.3	16.4	17.9	26.6	15.4	24.4	20.8
	93.1	100.6	101.1	100.8	105.5	93.1	99.0
九 州 ・ 沖 縄	29.5	25.5	25.0	34.7	15.1	29.0	26.5
	113.0	156.4	141.2	131.4	103.4	110.7	126.0

(注) 全国平均値を 100 として、各ブロック別の%を表示