

卓 話

平成 15 年 4 月 22 日

『健康よもやま話』

日本超音波工業株式会社
社長 若井 克治様

◎お風呂ってなんだ？

- * 清潔にしたい * 疲れをとりたい
- * 一日の区切りだから * 癒される
- * 習慣だから * 気持ちがよい
- * 好きだから * ほっとする

→ → 身体に温かさを伝える→理学療法を施す
一種の治療行為として考えることもできる

◎浴の五功德とお風呂

- 1、には垢を除く
- 2、には皮膚を活め一色ならしむ
- 3、には寒熱を破す
- 4、には風気を下す
- 5、には病痛を少なくす

* 光明皇后の施し風呂伝説

* 病苦を癒す！！驚異のお風呂パワー

* 「菊と刀」(ルース・ベネディクト)清潔にする

だけではなく一種の受動的な耽溺の芸術としての
価値を置いている

◎理学療法って何だろう

* もう既に毎日行っている理学療法

* 理学療法の定義

運動療法、熱、低温、光、水、電気、マッサージなどを
用いる身体的治療の科学および技術であり、治療目的は
鎮痛、循環促進、障害の防止と矯正、筋力の可動性・
共同性などの最大限の回復を図る療法である。

* 自然治癒力？ホメオスタシス

* 振り子のイメージ

* 身体の根幹をトレーニングする。

